



gayalpin

münchen

Winter
2023/24

- Wandern
- Bergtouren
- Schneeschuhgehen
- Ski alpin
- Radtouren
- Reisen

www.gayalpin.de



DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Alpin München

Dein Wochenend-Trip:
10.-12. Mai 2024

Gemeinsam mit
dem GOC Berlin

Berlin & Fürstenberger Seen



Das läuft bei uns:

- Wandern, Kanufahren, Relaxen, Stadtbummeln, Szene besuchen
- Hotel in Charlottenburg
- ca. 200 Euro: Unterkunft + ICE-Fahrten

Jetzt anmelden:
gayalpin@gmx.de

Steig ein!

Die Sektion **Gay Alpin** des Deutschen Alpenvereins (DAV) tritt die Nachfolge des 2021 gegründeten Gay Summit Club München an. Unter dem Dach des DAV ist es Ziel unseres Vereins, das ganze Jahr über ein breites Angebot für die aktive Freizeitgestaltung in der queeren Community zu bieten. Egal wo Du herkommst, wenn Du das Wandern und die Berge magst, bist Du herzlich eingeladen, bei unseren Touren und Events dabei zu sein. Wenn Du neu in München bist, ist das eine tolle Gelegenheit, Freunde und Gleichgesinnte kennenzulernen. Bist Du schon länger in der Stadt, wirst Du sehen, dass es mit Gay Alpin ganz einfach ist, Deinen Horizont zu erweitern. Dazu bieten wir Dir:

- Wanderungen und Bergtouren
- Wintersport
- Radtouren
- Reisen

Du möchtest mit uns auf Tour gehen?

... und uns kennenlernen? Dies ist bei einer Tagestour gut möglich. Es ist ganz einfach: Du suchst Dir im Programm eine Tour aus, die Dir zusagt und Deinen technischen und konditionellen Fähigkeiten entspricht, meldest Dich beim Guide an und kommst einfach zum angegebenen Treffpunkt. Wichtig ist eine der Tour angemessene Ausrüstung, vor allem

- wetterfeste Kleidung
- Rucksack mit Brotzeit und Trinkflasche
- bergtaugliche Schuhe für das Wandern im Gebirge

Was musst Du zahlen?

Bei Gay Alpin dabei zu sein, ist wohl für jeden erschwinglich. Wenn Dir unser Touren-Angebot zusagt, kannst Du Mitglied werden und bist so auf Touren über den DAV versichert. Mitglied werden kannst Du über unsere Website gayalpin.de (Auswahl: Mitgliedschaft) oder auch unbürokratisch auf jeder Tour. Du brauchst nur den Antrag auszufüllen und dem Guide zu übergeben.

Jahresbeiträge der DAV-Sektion Gay Alpin

- A-Mitgliedschaft (Stamm-Mitglieder): 54 Euro
- B-Mitgliedschaft (Partner A-Mitglied): 44 Euro
- C-Mitgliedschaft (wer A-Mitglied in einer anderen Sektion ist): 27 Euro
- D-Mitgliedschaft (bis 25 Jahre): 10 Euro
- beitragsfrei: bis 18 Jahre

Beiträge für Touren und Reisen:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ■ Tagestour mit Bahn | gratis: MWV o. 49-Euro-Ticket sonst 10 Euro |
| ■ Tagestour mit Auto-Fahrgemeinschaft | anteilige Fahrtkosten |
| ■ Reise (nur für Mitglieder) | Reisepreis + Fahrtkosten, 5 Euro/Tourentag |
| ■ Tagestour für Nichtmitglieder: | 10 Euro zusätzlich |

Bist Du versichert?

Gay Alpin bietet seinen Mitgliedern den umfassenden Versicherungsschutz des Deutschen Alpenvereines. Für die Touren ist jedoch in jedem Falle eine eigene Haftpflichtversicherung und eine Krankenversicherung erforderlich. Bei Reisen ist zusätzlich eine Auslandsreiseversicherung obligatorisch.

Welche Touren passen zu Dir?

Für die Wanderungen und Bergtouren gelten die Standards des DAV. Zu den einzelnen Touren sind Schwierigkeitsgrade angegeben:

- | | |
|-----------------------|---|
| ■ LEICHT | Wege können steil sein, aber keine absturzgefährdeten Passagen. Nötig: feste Schuhe und Kondition |
| ■ MITTELSCHWER | Wege und Pfade mit steilen Passagen. Nötig: feste Bergschuhe, Trittsicherheit, gute Kondition |
| ■ SCHWER | Lange steile Passagen und leichte Kletterei im Fels. Nötig: feste Bergschuhe und sehr gute Kondition, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit. |

Du hast Fragen zum Verein?

Gern kannst Du Dich an die Gay-Alpin-Organisatoren wenden. Mailadresse: gayalpin@gmx.de. Oder: Du kommst zum Stammtisch in das Sub, Müllerstr. 14 – jeden dritten Donnerstag im Monat ab 19 Uhr. An diesem Tag stehen Leute vom Gay-Alpin-Team hinter der Theke.



HERAUSGEBER: Sektion Gay Alpin München des Deutschen Alpenvereines e.V. c/o Schwules Kultur- und Kommunikationszentrum, Müllerstr.14, 80469 München; Internet: www.gayalpin.de; E-Mail: kontakt@gayalpin.de
Club-Organisator: Wolfram Liebscher, Touren-Organisator Christoph Wermund Finanz-Organisator: Alfons Barth
HINWEIS: Bis 31.12.2023 werden die Veranstaltungen noch vom Gay Summit Club München e.V. durchgeführt.

Programmänderungen vorbehalten. Fotoquellen: Tourenleitende, iStock, Shutterstock, pixabay



Radtouren & Mountainbiking

■ Sa 11.5. | Radtour: Münchner Süden

Frühjahrsradtour im Münchner Süden, leicht, 40-50 km, 3-4 h Fahrzeit. Durch den Perlacher Forst über Mühltal, Ickingener Weiher. Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG

GUIDE: Helmuth@gayalpin.de

■ MTB-Camp auf Gran Canaria

Wir veranstalten im April für eine Woche ein Mountainbike-Camp auf Gran Canaria. Moderate Touren. Wohnen in Playa del Ingles. Komfortable Leihräder. Interessenten melden sich so schnell wie möglich bei Frank@gayalpin.de



Wandern & Bergtouren

■ So 5.11. | Notkarspitze

Bergtour von Ettal aus, mittelschwer bis schwer, 1100 Hm, 6 h. Einkehr evtl. am Tourende.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Ivo@gayalpin.de

■ So 12.11. | Ratzinger Höhe (694m)

Kulturwanderweg im Chiemgau. Wanderung, leicht – 18 km, 5 h Gehzeit. Von Bad Endorf nach Prien. Evtl. Einkehr am Tourende.

TREFF: 8:40 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 19.11. | Würmtalrunde

Wanderung, leicht – 18 km, 5-6 h. Von Plannegg über Forst Kasten, Leutstetten, durch das Würmtal nach Gauting. Mit Einkehr.

TREFF: 9:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 26.11. | Heimgarten (1788m)

Wanderung mittelschwer – 900 Hm, 5-6 h. Aufstieg über den Rotwandkopf. Evtl. Einkehr am Tourende.

TREFF: 7:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 3.12. | Ritzaualm (1788m)

1.-Advent-Tour im Kaisertal, leicht bis mittelschwer 600 Hm, 4 h. Mit Einkehr. Abschluss: Kufsteiner Weihnachtsmarkt.

TREFF: 8:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 10.12. | Um Benediktbeuern

Nikolauswanderung mit Besuch des Altbayrischen Christkindlmarktes in Benediktbeuern – 10 km, 3 h. Entlang der Loisach und durch die Loisach-Kochelsee-Moore. Evtl. mit Einkehr.

TREFF: 11:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 14.1. | Buckelwiesen bei Mittenwald

Winterwanderung von Klais über den Barmsee und die Buckelwiesen nach Mittenwald. Leichte Wanderung – 15 km, 4-5 h. Evtl. mit Einkehr in der Goas-Alm.

TREFF: 10:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 21.1. | Bärenkopf (1476m)

Winterbergwanderung im Allgäu, mittelschwer – 700 Hm, 5 h. Mit Einkehr.

TREFF: 8:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 4.2. | Rotwand (1884m)

Mittelschwere Winterbergwanderung in den Schlierseer Bergen (Mangfallgebirge), 900 Hm, 5-6 h. Start am Spitzingsee. Mit Einkehr im Rotwandhaus.

TREFF: 8:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Carsten@gayalpin.de

■ Sa 10.2. | Aueralm (1299m)

Von Obergries nach Bad Wiessee, leicht bis mittelschwer – 700 Hm, 5 h. Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gayalpin.de

■ So 18.2. | Schindelberg (805m)

Leichte Wanderung – 21 km, 160 Hm, 4-5 h. Von Hechenberg über Schindelberg und Hackensee nach Holzkirchen. Evt. mit Einkehr.

TREFF: 9:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 10.3. | Durchs Mangfalltal

Leichte Rundwanderung – 4-5 h, 15-16 km, ab Kreuzstraße über Maxlmühle, Valley zurück zur S-Bahn. Mit Einkehr.

TREFF: 9:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Carsten@gayalpin.de

■ Sa 23.3. | Brunsteinhütte (1560m)

Mittelschwere Tour im Karwendelgebirge – 700 Hm, 5 h. Aufstieg von Mittenwald. Mit Einkehr am Tourende. Gamaschen und Grödeln können hilfreich sein.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gayalpin.de

■ So 24.3. | Um die Osterseen

Palmsonntagswanderung um die Seen – 19 km, 5-6 h, evtl. Einkehr in Iffeldorf.

TREFF: 9:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 7.4. | Stutzenstein (892m)

und Zwieselschrofen. Aussichtstour über Kochel, mittelschwer – 450 Hm, 4-5 h. Evtl. mit Besuch des Franz-Marc-Museums.

TREFF: 9:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 14.4. | Hochries (1569m)

Winterbergwanderung im Chiemgau, mittelschwer – 900 Hm, 6 h.

TREFF: 7:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 21.4. | In den Ebersberger Forst

Wanderung im Münchner Osten: Von Poing nach Ebersberg, leicht – 18 km, 4-5 h. Einkehr am Tourende.

TREFF: 10:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ Mi 1.5. | Durchs Gleißental

Von Deisenhofen zum Deiniger Weiher, über Jettenhausen zurück – 5 h, 18 km. Mit Einkehr.

TREFF: 9:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Carsten@gayalpin.de

■ So 5.5. | Eschenloher, Murmauer Moos

Wanderung leicht – 5 h, ca. 20 km. von Eschenlohe nach Murau. Einkehr am Tourende.

TREFF: 9:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 12.5. | Mitterberg (1214m)

& Farrenpoint, Stutzen. Mittelschwere Wanderung ab Brannenburg – 17,5 km, 900 Hm, 6 h. Ggf. mit Einkehr.

TREFF: 8:25 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de



Schneeschuhgehen

■ Sa 28.1. | Simetsberg (1834m)

Schneeschuhwanderung im Estergebirge, mittelschwer, 1000 Hm, 16 km, 6 h. Aufstieg über die Neugläger Alm. Einkehr am Tourende geplant. Bei ungünstiger Schneelage: Winterbergwanderung ohne Schneeschuhe.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Ivo@gayalpin.de

■ Sa 24.2. | Schönberg (1621m)

Schneeschuhwanderung im Isarwinkel, evtl. mit Ochsenkamp, mittelschwer, – 900-1000 Hm, 5-6 h. Einkehr auf der Lenggrieser Hütte.

geplant. Bei wenig Schnee Winterbergwanderung ohne Schneeschuhe.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Ivo@gayalpin.de

■ So 12.3. | Pleisenhütte (1757m)

Schneeschuhwanderung im Karwendelgebirge, mittelschwer bis schwer, bei guten Bedingungen evtl. Aufstieg zur Pleißenspitze – 800 Hm, 5-7 h.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de



Skilanglauf

■ So 7.1. | Um Klais & Krün

Langlaufen im Karwendelgebirge, mittelschwer – 18-20 km, 5 h. Mit Einkehr.

TREFF: 9:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ Sa 20.1. | Um Hopfensee & Füssen

Langlaufen im Ostallgäu, leicht bis mittelschwer – 15-18 km, 4-5 h. Mit Einkehr.

TREFF: 8:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ Sa 27.1. | In die Eng

nur klassische Technik, mittelschwer, 300 Hm, 28 km, 4 h Laufzeit netto. Von Hinterriss. Einkehr am Ende der Tour möglich.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Christof@gayalpin.de

■ Sa 17.2. | Zum Kloster Reutberg

Langlaufen auf meist flachen Loipen, leicht – 20-25 km, 4 h. Mit Einkehr. Auch für Einsteiger.

TREFF: 8:50 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 3.3. | Um Bad Bayersoien

Langlaufen im Ammergau, leicht – 13-16 km, 4 h. Mit Einkehr. Auch für Einsteiger geeignet.

TREFF: 8:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 17.3. | Winklmoosalm (1210m)

Langlaufen um Lenggries, mittelschwer – 18-20 km, 4 h. Mit Einkehr am Tourende.

TREFF: 7:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de



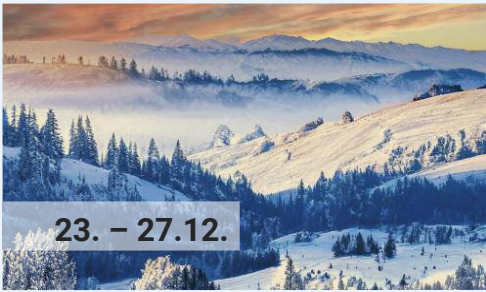
Wanderreisen & Hüttentouren



Wandern auf den Kanaren: El Hierro

Es ist die kleinste kanarische Insel, die wir diesmal ansteuern und ein kleines Wanderparadies! Unsere Routen liegen zwischen einer klippenreichen Küste und einem langgestreckten Gebirgszug. Wir wohnen in Apartments in Frontera. Die letzten 4 Tage der Reise verbringen wir auf Gran Canaria. Kosten: ca. **350 Euro** für 11 Übernachtungen. An-/Abreise bucht jeder selbst.

Guide: Wolfram@gayalpin.de



Weihnachten im Bregenzerwald

Weihnachten mit Schnee und ganz ohne Hektik und Stress! Dazu fahren wir in den Bregenzerwald und wohnen hier in einem kleinen Aparthotel in Bezaus. Von hier aus unternehmen wir vier mittelschwere Winterwanderungen von bis zu 1000 Hm. Kosten: ca. **250 Euro** für 4 Übernachtungen incl. Fahrtkosten in Vorarlberg

Guide: Wolfram@gayalpin.de



Silvester: In die Westdolomiten

Sonne und Schnee genießen: Ein Traum, der zum Jahreswechsel in den Dolomiten bei etwas Wetterglück gut Wirklichkeit werden kann. Unser Winterwandergebiet liegt zwischen Rosengarten, Aldino und Latemar. In Eggental haben wir eine ehemalige Mühle als Ferienhaus ganz für uns. Kosten: ca. **280 Euro** für 3 Übernachtungen incl. Bahnreise von München.

Guide: Wolfram@gayalpin.de



Bayrischer Wald: Um den Großen Arber

Von Bodenmais am Großen Arber (1456 m) starten wir unsere Unternehmungen. Eine Gruppe Winterwandern, die andere zum Langlaufen. Wir wohnen in Apartments im Zentrum des Skiortes. Die Langlauftrunden werden wir im Loipengebiet Bretterschachen drehen. Kosten: ca. **120 Euro** für 2 Übernachtungen incl. Bahnreise von München.

Guide: Christof@gayalpin.de



29.3. – 1.4.

Osterwandern rund um den Wörthersee

Ostern in Kärnten: Hier bietet sich die Vorgebirgslandschaft zwischen Klagenfurt und Villach, zwischen Wörthersee und Ossiacher See zum Wandern an. Es gibt attraktive Aussichtsberge, wie zum Beispiel den Pyramidenkogel mit dem futuristischen Holz Aussichtsturm. Kosten: ca. **250 Euro** für 3 Übernachtungen incl. Bahnreise ab München.

Guide: Wolfram@gayalpin.de



10. – 12.5.

Wandern und Kanufahren um Berlin

Frühling in der Hauptstadt: Wir bieten gemeinsam mit dem GOC Berlin ein Wochenende an, in dem wir die attraktive Seenlandschaft des Berliner Umlandes erkunden können. Eine Tour führt zu den Fürstenberger Seen, wo wir ientlang der Havel per Kanu auf Wasserwandertour gehen - von See zu See. Kosten: ca. **200 Euro** für Übernachtung incl. Bahnreise ab München.

Guide: Wolfram@gayalpin.de



17. – 21.5.

Pfingstwandern: Zittauer & Isergebirge

Es wird ein langes Wanderwochenende in drei Ländern: Von Zittau aus, wo wir im Zentrum in Apartments untergebracht sind, starten wir eine Tageswanderung in die Umgebung von Oybin und Jonsdorf. In Polen werden wir den Heufuder (1106 m) und auf tschechischer Seite die Tafelfichte (1123 m), besteigen. Kosten: ca. **200 Euro** für Unterkunft – ohne An- und Abreise.

Guide: Andreas@gayalpin.de



25.5. – 2.6.

Frühjahrswandern an der Algarve

Eine malerische Felsküstenlandschaft erwartet uns an der Algarve. Faszinierend, an der Küste entlang zu wandern, besonders zu dieser Jahreszeit werden wir die üppige Blütenpracht in Meeresnähe bewundern können. Wir wandern meist an der Küste zwischen Sagres und Lagos. Wir werden hier gut den tosenden Atlantik spüren. Kosten: ca. **480 Euro** für 9 Übernachtungen. An-/Abreise bucht jeder selbst.

Guide: Wolfram@gayalpin.de

7.– 9.6.



Links und rechts des Bodensees

So vielfältig ist die Wanderlandschaft am Bodensee: Sie reicht von flachen Uferwegen in Oberschwaben bis zu den Höhenzügen des Appenzeller Landes im Süden in der Region St. Gallen. Je eine Wandertour auf der Deutschen und Schweizer Seite wird uns diese Vielfalt verdeutlichen. Kosten: ca. **120 Euro** für 4 Übernachtungen, incl. Bahnreise ab München

Guide: Wolfram@gayalpin.de

5.– 7.7.



Hüttentour in Tirol: Meissner Haus

Die Tuxer Alpen sind diesmal unser Ziel für diese dreitägige Wochenendtour mit zwei Hüttenübernachtungen. Geplant sind drei mittelschwere bis schwere Bergwanderungen zwischen 1000 und 1200 Hm pro Tag. Wir fahren bereits am Freitagmorgen ab München mit dem Zug nach Innsbruck und weiter mit dem Bus Richtung Ellbögen, um dann zum Meissner Haus aufzusteigen. Kosten: ca. **50 Euro** für 2 Hüttenübernachtungen zzgl. Autoanreise (Fahrgemeinschaften).

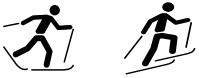
Guide: Ivo@gayalpin.de

Folge
uns auf
gayalpin.de



- Alle Termine
- Tourenangebote und Reisen
- Kurzfristige wetterbedingte Touren-Infos





Skireisen



Langlaufen im Bayerischen Wald

Von Bodenmais am Großen Arber (1456 m) aus starten wir unsere Unternehmungen. Eine Gruppe kommt zum Winterwandern, die andere zum Langlaufen. Wir wohnen in Apartments im Zentrum des belebten Skortes. Die Langlauf- runden werden wir im Loipengebiet Bretterschachen drehen. Hier gibt es classic- und skating-Loipen in allen Schwierigkeitsgraden. Vor Ort nutzen wir die Skibusse. Kosten: ca. **120 Euro** für 2 Übernachtungen incl. Bahnreise von München.

Guide: Christof@gayalpin.de



Ski alpin & Langlaufen im Pinzgau

Von Freitag bis Montag kommen bei unseren Skitagen im Pinzgau die Alpinski-Freaks genauso wie die Langläufer auf ihre Kosten. Wir sind unterwegs in den Skigebieten um Zell am See, im Rauriser Tal, um Krimml und Kaprun. Auch "Abstecher" Richtung Kitzbüheler Alpen, etwa nach Hochfilzen oder zum Pass Thurn, wo es eine sehr schneesichere Höhenloipe gibt, sind möglich. In Hollersbach haben wir ein Ferienhaus mit Sauna. Unterbringung überwiegend in Doppelzimmern. Frühstück organisieren Kosten: ca. **220 Euro**, incl. Bahnreise von und nach München.

Guide: Wolfram@gayalpin.de



Langlaufen im Silvretta und am Arlberg

Auf zu den höchstgelegenen Loipen Vorarlbergs: Langlaufen unter der Vallüla, im Verwalltal oder am Formarinsee – hier sind wir auf der (schnee-)sicheren Seite. Wir unternehmen vier Langlauftouren, die landschaftlich viel für's Auge bieten. Hightlight wird die Tour am Silvrettasee auf 2030 m Höhe sein, auf dem die Eisfläche extra für die Langläufer gespurt wird. Untergebracht sind wir in Bludenz in einem Hotel. Von hier aus erreichen wir die Loipennetze der Umgebung gut mit Bahn und Bus. Kosten: ca. **200 Euro** für 3 Übernachtungen, zzgl. Bahnreise.

Guide: Wolfram@gayalpin.de

Xmas in the City

- Die Weihnachtsfeier für alle Bergfexe und Wanderfreunde unserer Community
- 6. Dezember ab 19 Uhr Deutsche Eiche
- Begrüßungspunsch auf der Dachterrasse
- 25 Euro für Punsch & Gutschein für À-la-carte-Essen

Sichere Dir Deinen Platz:

- Mail schreiben an: gayalpin@gmx.de



gayalpin
münchen